

SALUS PER
Aquam
WATER & COSMOS



LA POSTA

VAL D'ORCIA | TUSCANY

SALUS PER *Aquam* WATER & COSMOS

ESSENZA TERMAL

Nel cuore di Bagno Vignoni, dove l'acqua termale scorre da secoli come una memoria viva, La Posta custodisce un luogo dedicato alla rigenerazione profonda. La Spa è un rifugio intimo, pensato per rallentare.

Un percorso che nasce dall'acqua e si muove con naturalezza tra interni e giardino, tra luce, materia e paesaggio. Il calore avvolgente delle saune, il vapore del bagno turco, la quiete della stanza del sale, gli spazi dedicati al riposo e all'attività fisica: ogni ambiente accompagna il corpo verso l'equilibrio, la mente verso il silenzio. Qui il benessere è essenziale, consapevole, rispettoso. A completare l'esperienza, una selezione di rituali e trattamenti firmati Gemology e Officina Profumo-Farmaceutica di Santa Maria Novella, eccellenze che uniscono ricerca, tradizione e cura, in perfetta sintonia con lo spirito della nostra Spa.

Un invito discreto a lasciarsi andare.

THERMAL ESSENCE

In the heart of Bagno Vignoni, where thermal water has flowed for centuries like a living memory, La Posta shelters a place devoted to deep regeneration. The Spa is an intimate refuge, designed to slow the pace.

A journey born from water, moving naturally between indoor spaces and the garden, between light, texture and landscape. The enveloping warmth of the saunas, the steam of the Turkish bath, the stillness of the salt room, and the areas dedicated to rest and physical activity: each space gently guides the body towards balance, the mind towards silence. Here, wellbeing is essential, mindful, respectful. Completing the experience is a curated selection of rituals and treatments by Gemology and Officina Profumo-Farmaceutica di Santa Maria Novella - excellences that unite research, tradition and care, in perfect harmony with the spirit of our Spa.

A discreet invitation to let go.

BENESSERE SOLIDALE

Ogni trattamento racchiude un valore che va oltre il corpo. Una parte dell'esperienza sostiene la Casa Costa Foundation, impegnata in progetti sociali dedicati a donne e bambini, in Italia e nel mondo.

Un gesto di cura che diventa attenzione, responsabilità, presenza.

SHARED WELLBEING

Each treatment holds a value that goes beyond the body. Part of the experience supports the Casa Costa Foundation, which is committed to social projects for women and children in Italy and around the world.

A gesture of care that becomes attention, responsibility and presence.



INDICE *INDEX*

RITUALI VISO
FACIAL RITUALS

RITUALI CORPO
BODY RITUALS

MASSAGGI BEN-ESSERE
WELL-BEING MASSAGES

ESPERIENZE BEN-ESSERE
WELL-BEING EXPERIENCES

ESPERIENZE ESCLUSIVE
EXCLUSIVE EXPERIENCES

INFO SPA
SPA INFORMATION



RITO DELLA SORGENTE - PULIZIA VISO

Un rituale personalizzato che inizia con una pulizia profonda e un delicato peeling, continua con un trattamento specifico agli estratti minerali per risvegliare la bellezza autentica della pelle.

THE SPRING SOURCE RITUAL - DEEP CLEANSING FACIAL

A bespoke ritual beginning with a deep cleanse and gentle exfoliation, followed by a targeted treatment enriched with mineral extracts to awaken the skin's natural beauty.

50 MIN. 100€

RITO DELLA CAREZZA TERMALE - LENITIVO

Una coccola delicata che avvolge la pelle in un abbraccio di attivi lenitivi, attenuando rossori e tensioni, donando al viso freschezza, morbidezza e armonia.

THERMAL COMFORT RITUAL - SOOTHING FACIAL

A delicate cocoon of soothing actives designed to calm redness and tension, restoring freshness, softness and a sense of harmony to the skin.

50 MIN. 110€

RITO DELL'ACQUA VIVA - IDRATANTE

Un gesto di cura essenziale che nutre la pelle attraverso una pulizia profonda, peeling delicato e maschera idratante ad azione illuminante.

LIVING WATER RITUAL - HYDRATING FACIAL

An essential gesture of care that nourishes the skin through deep cleansing, gentle exfoliation and an illuminating hydrating mask, leaving the complexion radiant and revitalised.

50 MIN. 110€

RITO DI PUREZZA TERMALE - PURIFICANTE

Purificazione profonda e rinnovamento: detersione accurata, peeling e maschera minerale per una pelle fresca e riequilibrata.

THERMAL PURITY RITUAL - PURIFYING FACIAL

A deep purifying and renewing experience combining thorough cleansing, exfoliation and a mineral mask to restore freshness and balance to the skin.

50 MIN. 110€

RITUALI VISO

FACIAL TREATMENTS

RITO DELL' ARMONIA

Un rituale aromatico delicato e avvolgente, dedicato a décolleté, collo, spalle, viso e cuoio capelluto. Manualità armoniose e le proprietà delle gemme utilizzate favoriscono il rilascio delle tensioni e la microcircolazione, donando una sensazione immediata di leggerezza, equilibrio e benessere profondo.

LA POSTA SIGNATURE FACIAL MASSAGE

A delicate, enveloping aromatic ritual dedicated to the décolleté, neck, shoulders, face and scalp. Harmonious movements and the properties of the gemstones used encourage the release of tension and stimulate microcirculation, offering an immediate sensation of lightness, balance and deep wellbeing.

50 MIN. 125€

RITO DEL TEMPO RITROVATO - ANTI-AGE

Un trattamento prezioso e personalizzato dedicato alla pelle matura: attivi minerali, manualità mirate e un raffinato massaggio viso per ritrovare tono, compattezza e luminosità.

TIMELESS RENEWAL RITUAL - ANTI- AGE FACIAL

A precious, personalised treatment for mature skin, featuring mineral actives, targeted techniques and an exquisite facial massage to restore tone, firmness and luminosity.

75 MIN. 165€



RITUALI CORPO

BODY MASSAGES

RITO DELLA SORGENTE - PULIZIA CORPO

Un rituale di profonda purificazione che utilizza sali minerali e oli essenziali per detergere, levigare e rinnovare la pelle, restituendole luminosità, morbidezza e una piacevole sensazione di freschezza vitale.

*SPRING SOURCE RITUAL - BODY
DETOX TREATMENT*

A ritual of deep purification using mineral salts and essential oils to cleanse, smooth and renew the skin, restoring luminosity, softness and a pleasant sensation of vital freshness.

45 MIN. 105€

RITO DELL'ABBRACCIO TERMALE - AVVOLGIMENTO CALDO RILASSANTE

Un gesto di cura avvolgente e profondo, pensato per distendere la muscolatura e sciogliere le tensioni accumulate. Il trattamento prevede un impacco di caldo fango vulcanico remineralizzante, seguito da un massaggio lento e distensivo che dona relax, equilibrio e benessere totale.

*THERMAL EMBRACE RITUAL -
WARM RELAXING WRAP*

An enveloping and deeply soothing ritual designed to release muscular tension and dissolve stress. The experience features a warm, remineralising volcanic mud wrap, followed by a slow, relaxing massage that restores balance, calm and total wellbeing.

50 MIN. 100€ · 90 MIN. 185€

RITO DELLA FORZA DELLA SORGENTE - FANGO RIGENERANTE TONIFICANTE

Un trattamento rigenerante e antiossidante ispirato all'energia delle acque termali, ideale dopo un'attività sportiva o come naturale rituale anti-stress e anti-age. La pelle viene levigata, tonificata e visibilmente rivitalizzata, mentre il corpo ritrova forza e armonia.

*SPRING STRENGTH RITUAL -
REGENERATING & TONING MUD
TREATMENT*

A regenerating and antioxidant ritual inspired by the vital energy of thermal waters, ideal after physical activity or as a natural anti-stress and anti-age experience. The skin is smoothed, toned and visibly revitalised, while the body regains strength and harmony.

90 MIN. 185€



RITO DELLA LEGGEREZZA - AVVOLGIMENTO DETOSSINANTE SNELLENTI

Un rituale drenante dedicato a tutto il corpo che favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso e stimola la vitalità. Inizia con un impacco minerale detossinante e si conclude con manualità specifiche, per una piacevole sensazione di leggerezza, equilibrio e rinnovata energia.

*RITUAL OF LIGHTNESS-
DETOXIFYING & SLIMMING WRAP*

A draining ritual dedicated to the entire body, designed to encourage the elimination of excess fluids and stimulate renewed vitality. It begins with a detoxifying mineral wrap and concludes with targeted techniques, leaving a lasting sensation of lightness, balance and renewed energy.

90 MIN. 185€

RITO DELLA FRESCHEZZA TERMALE - TRATTAMENTO GAMBE LEGGERE

Un trattamento rinfrescante e riequilibrante che combina un impacco minerale fresco e aromatico ad azione drenante e decongestionante, aiutando a riattivare la microcircolazione e a donare alle gambe una sensazione immediata di leggerezza, freschezza e benessere.

*MINERAL FRESHNESS RITUAL-
LIGHT LEGS TREATMENT*

A refreshing and rebalancing ritual combining a cool, aromatic mineral wrap with draining and decongesting properties. It helps reactivate microcirculation and provides the legs with an immediate sensation of lightness, freshness and deep comfort.

50 MIN. 100€



MASSAGGIO DALL'ORIGINE AL CAMMINO

Un trattamento dedicato a viso e piedi, estremi simbolici del corpo, per favorire il rilassamento profondo e ristabilire equilibrio e armonia. Il tocco sul volto distende i tratti, mentre il massaggio dei piedi libera le tensioni e dona una piacevole sensazione di leggerezza.

FROM ORIGIN TO PATH MASSAGE

A treatment dedicated to face and feet, symbolic beginnings and endings of the body's journey. Gentle touches on the face soften facial features, while the foot massage releases tension, restoring balance, harmony and a deep sense of lightness.

50 MIN. 110€

MASSAGGIO DELLA DOLCE ATTESA

Una coccola delicata e rassicurante, pensata per accompagnare con dolcezza il corpo durante la gravidanza. Manualità leggere e avvolgenti donano sollievo, comfort e una profonda sensazione di serenità. Indicato dalla 14^a alla 26^a settimana di gravidanza.

SWEET EXPECTATION MASSAGE

A tender and reassuring massage designed to gently accompany the body during pregnancy. Light, enveloping movements provide comfort, relief and a profound sense of serenity. Recommended from the 14th to the 26th week of pregnancy.

50 MIN. 110€

MASSAGGI

MASSAGES

RITUALE AL VINO ROSSO

Un massaggio multisensoriale che celebra la maestosa vite rossa toscana, le cui proprietà antiossidanti e rigeneranti nutrono corpo e mente: un rituale unico per ritrovare equilibrio, benessere e armonia, come perdersi in un sogno tra i vigneti.

LA POSTA RED WINE SIGNATURE MASSAGE

A multisensory massage celebrating the majestic Tuscan red vine, whose antioxidant and revitalizing properties nourish both body and mind. A unique ritual to restore balance, well-being, and harmony, like drifting into a dream among the vineyards.

50 MIN. 135€

MASSAGGIO DEL TEMPO CONDIVISO

Un'esperienza di benessere da vivere in due, avvolti da fragranze aromatiche e burri naturali. Un massaggio di coppia che celebra il tempo condiviso, il relax e l'armonia delle acque termali.

TOGETHERNESS MASSAGE

A wellbeing experience to be enjoyed together, surrounded by aromatic fragrances and natural butters. A couple's massage celebrating shared time, deep relaxation and the harmonious essence of thermal waters.

50 MIN. 250€

MASSAGGIO DELLA QUIETITUDINE

Manualità lente, profonde e avvolgenti, ispirate al fluire dell'acqua termale, ideali per sciogliere le tensioni, distendere la muscolatura e accompagnare corpo e mente in uno stato di quiete profonda.

TRANQUILLITY MASSAGE

Slow, deep and enveloping movements inspired by the natural flow of thermal waters, designed to release tension, ease muscular stress and guide body and mind into a state of profound calm and inner stillness.

50 MIN. 115€ · 75 MIN. 160€

MASSAGGIO DEI DESIDERI

Un massaggio personalizzato che nasce dall'ascolto del corpo e delle sue esigenze. Una combinazione armoniosa di tecniche, modulata secondo le tue preferenze, per un'esperienza di benessere unica e su misura.

WISHES MASSAGE

A fully personalised massage shaped by attentive listening to the body and its needs. A harmonious blend of techniques, adapted to your preferences, for a unique and bespoke wellbeing experience.

25 MIN. 70€ · 50 MIN. 130€ · 75 MIN. 180€





ESPERIENZE DI BENESSERE ALLE TERME

Scopri le esperienze di benessere che accompagnano il tuo soggiorno alle Terme. Alcune sono ad accesso libero, altre su prenotazione: il nostro team è a disposizione per fornirti tutte le informazioni su orari e disponibilità e aiutarti a individuare la proposta più in sintonia con te.

Tra queste, un percorso guidato alla scoperta della Spa e delle vasche termali esterne, per immergerti nelle acque seguendone il ritmo naturale. Un'esperienza pensata per favorire rilassamento, consapevolezza e profonda armonia.

THERMAL WELLNESS EXPERIENCES

Discover the wellness experiences designed to enhance your stay at the Thermal Spa. Some are freely accessible, others available by reservation: our team will be delighted to provide full details on timings and availability, and to help you choose the option that best suits you.

Among them, a guided journey through the Spa and the outdoor thermal pools, inviting you to immerse yourself in the waters and follow their natural rhythm. An experience created to encourage deep relaxation, awareness and a profound sense of harmony.

BENESSERE CORPO & MENTE

Un'esperienza dedicata all'equilibrio tra movimento, respiro e consapevolezza. La nostra palestra è accessibile ogni giorno dalle 7:30 alle 20:00. Due volte a settimana proponiamo lezioni di yoga di gruppo, mentre per chi desidera un'esperienza più intima è prenotabile una lezione individuale di yoga, personalizzata e guidata. Lezione individuale su prenotazione e disponibilità.

BODY & MIND WELLNESS

An experience dedicated to harmony between movement, breath, and awareness. Our gym is open daily from 7:30 to 20:00. Twice a week, we host collective yoga sessions. Alternatively, guests may book a bespoke private lesson for a more intimate, expertly guided experience tailored to their needs. Private sessions by reservation and subject to availability.

60 MIN. 85€ LEZIONE PRIVATA · PRIVATE LESSON

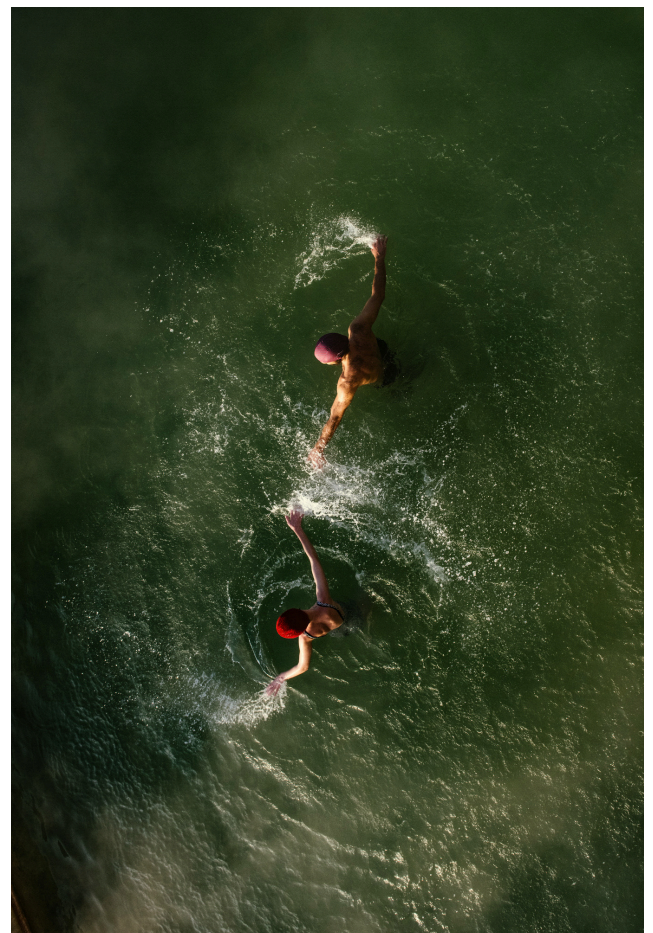
BENESSERE PERSONALIZZATO

Un'esperienza completa e rigenerante, creata su misura per te. Include 6 trattamenti da 50 minuti, a libera scelta tra le proposte Spa, per costruire un percorso di benessere che accompagni corpo e mente nel tempo, secondo le tue esigenze.

PERSONALISED WELLNESS EXPERIENCE

A complete and rejuvenating wellness journey, tailored entirely for you. Includes 6 treatments of 50 minutes each, freely chosen from our Spa offerings, to create a holistic path that nurtures body and mind according to your personal needs.

PACCHETTO · PACKAGE 630€





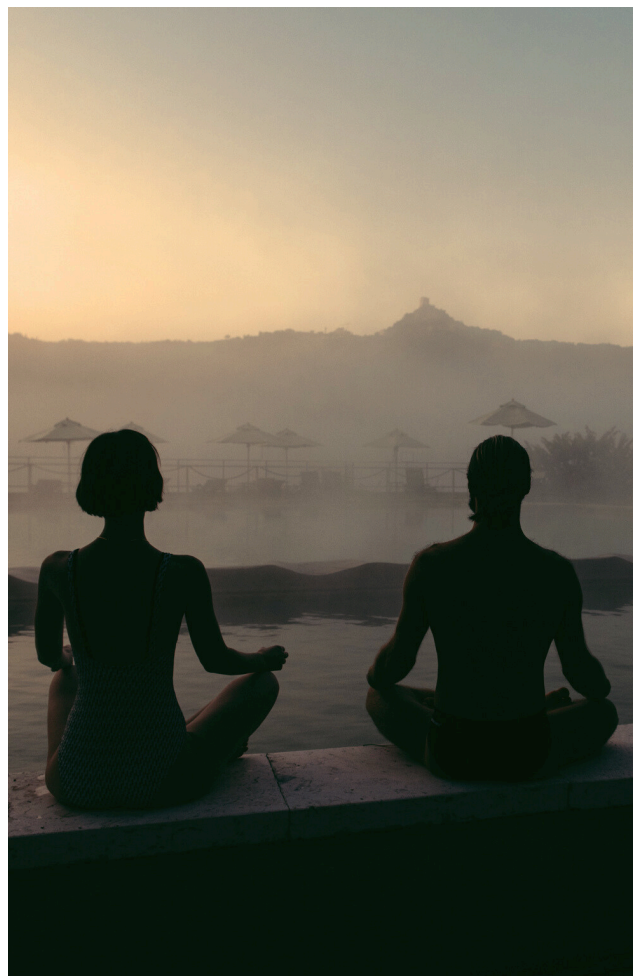
SPA IN ESCLUSIVA

Immagina una Spa tutta per te e per chi ami. Un tempo prezioso e sereno in cui il mondo resta fuori, mentre calma, piacere e intimità prendono il sopravvento. Le Stanze del Ben-Essere - Un'esperienza esclusiva che comprende: saune, idromassaggio, vasca termale con cascate, grotta del sale, bagno turco. Lettini ad acqua, zona relax, angolo tisane con frutta fresca e un brindisi con bollicine. Accesso serale dalle 20:00 alle 22:45 (esclusi venerdì e sabato).

EXCLUSIVE SPA

Imagine a spa reserved just for you and your loved ones—a haven of tranquility where the world fades away, leaving only serenity, pleasure, and intimacy. The rooms of wellbeing - An exclusive experience that includes: saunas, whirlpool, thermal pool with waterfalls, salt cave, and steam bath. Water beds, relaxation area, herbal tea corner with fresh fruit, and a sparkling wine toast. Evening access from 20:00 to 22:45 (excluding Fridays and Saturdays).

150€ A PERSONA, MIN. 2 PERSONE



BAGNO SOTTO LE STELLE

Immagina la Rocca illuminata che domina la collina, riflessa nella notte che si fa scura, mentre le stelle iniziano a scintillare nel cielo. Questo spettacolo unico lo puoi vivere comodamente immerso nelle acque termali delle nostre vasche, ogni venerdì e sabato dell'anno, dalle 20:00 alle 22:45 (ultimo ingresso alle 22:00), dal 3 aprile al 31 ottobre.

BATH UNDER THE STARS

Imagine the illuminated fortress perched on the hill, its reflection shimmering in the darkening night as stars begin to twinkle across the sky. Experience this breathtaking spectacle while comfortably immersed in the warm thermal waters of our outdoor pools. Every Friday and Saturday from 20:00 to 22:45 (last entry at 22:00), between 3. April and 31. October.





SPA POLICY

GENTILI OSPITI, LASCIATEVI GUIDARE DAL RITMO DELL'ACQUA E DAL SILENZIO: SEGUENDO QUESTE SEMPLICI INDICAZIONI, POTRETE VIVERE APPIENO OGNI MOMENTO DELLA VOSTRA ESPERIENZA DI BENESSERE.

DEAR GUESTS, ALLOW YOURSELF TO BE GUIDED BY THE RHYTHM OF WATER AND THE SERENITY OF SILENCE. BY FOLLOWING THESE SIMPLE GUIDELINES, YOU WILL FULLY EMBRACE EVERY MOMENT OF YOUR WELLNESS EXPERIENCE.

ORARI / OPENING TIMES

Le vasche termali interne ed esterne e la palestra sono aperte tutti i giorni dalle 7:30 alle 20:00. Sauna, biosauna, bagno turco e stanza del sale accolgono i vostri sensi dalle 9:30 alle 20:00. L'area trattamenti vi aspetta dalle 9:30 alle 19:30.

The indoor and outdoor thermal pools and gym are open daily from 7:30 to 20:00. Sauna, bio-sauna, Turkish bath, and salt room welcome your senses from 9:30 to 20:00. The treatment area is open from 9:30 to 19:30.

RISPETTATE IL BENESSERE / WELLNESS COMES FIRST

Per vivere pienamente le acque e il silenzio della Spa: mantenete un tono di voce pacato, vi preghiamo gentilmente di silenziare i vostri telefoni per onorare la tranquillità e la privacy di ogni ospite, è vietato tuffarsi nelle vasche o occupare lettini nelle aree relax con effetti personali.

To fully embrace the essence of the waters and the serenity of our Spa, we kindly ask you to maintain a calm and hushed tone of voice. We invite you to silence your mobile devices to honour the tranquillity and privacy of every guest. Please refrain from diving into the pools and kindly avoid reserving relaxation loungers with personal belongings.

LIBERATEVI DEL SUPERFLUO / PERSONAL EFFECTS

Gli oggetti personali possono restare in camera. La direzione declina ogni responsabilità per gli oggetti lasciati incustoditi.

Personal items may be kept in your room. Please note that Management cannot be held responsible for any items left unattended.

PRENOTAZIONI / BOOKINGS

I trattamenti possono essere prenotati via telefono, email o al ricevimento della Spa. Il nostro team è a vostra disposizione tutti i giorni dalle 8:00 alle 20:00 per informazioni, consigli e percorsi personalizzati.

Treatments can be booked by phone, email, or at the Spa reception. Our team is available daily from 8:00 to 20:00 to provide information, advice, and personalised wellness recommendations.

SALUTE E GRAVIDANZA / HEALTH & PREGNANCY

Per offrirvi un'esperienza su misura, vi chiediamo di segnalare gravidanza, allergie o particolari condizioni di salute al momento della prenotazione. L'accesso alle vasche termali potrebbe richiedere, in alcuni casi, un consulto medico preventivo e vi consigliamo di leggere il regolamento termale.

To ensure a tailored experience, please inform us of pregnancy, allergies, or particular health conditions when booking. To ensure your well-being, a prior medical consultation may be necessary before entering the thermal pools. We recommend consulting our Thermal Guidelines for your safety.

PUNTUALITÀ / PUNCTUALITY

Il tempo è parte integrante dell'esperienza: vi raccomandiamo di presentarvi almeno 5 minuti prima dell'inizio del trattamento. Eventuali ritardi comporteranno una riduzione proporzionata della durata della seduta.

Time is an integral part of the experience. we recommend that you arrive at least 5 minutes before the start of the treatment. Delays will result in a proportional reduction of the session duration.

POLITICA DI CANCELLAZIONE / CANCELLATION POLICY

La nostra policy prevede la cancellazione gratuita, sia per i trattamenti singoli che per i pacchetti, esclusivamente entro le ore 20:00 del giorno precedente all'appuntamento (o alla prima seduta nel caso dei pacchetti). In caso di disdetta a breve termine, l'intero importo del trattamento sarà addebitato.

Our policy allows for free cancellation, both for individual treatments and packages, exclusively by 20:00 on the day before the appointment (or the first session in the case of packages). In the event of a last-minute cancellation, the full amount of the treatment will be charged.

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO / DRESS CODE

Per il comfort e il rispetto di tutti gli Ospiti, nelle aree SPA è richiesto l'uso del costume da bagno. Accappatoio e ciabatte sono obbligatorie all'interno della Spa. In area BEAUTY consigliamo di presentarsi indossando accappatoio e costume da bagno o intimo adeguato.

Swimsuits are required in SPA areas, for your comfort and safety, we kindly ask that robes and slippers be worn in common spaces. For treatments, please arrive in a bathrobe and swimsuit or suitable undergarments.

LA SPA A CASA TUA / HOME CARE

Per prolungare il rituale di benessere anche a casa, ricordiamo che i prodotti Gemology e Officina Farmaceutica Santa Maria Novella utilizzati durante i trattamenti sono disponibili presso la Reception Spa.

To continue your wellness ritual at home, products from Gemology and Officina Farmaceutica Santa Maria Novella used during treatments are available at the Spa Reception.

LÀ DOVE L'ACQUA CALDA SGORGA DA SECOLI,
IL VIANDANTE TROVA RISTORO, IL CORPO RIPOSA,
LO SPIRITO SI RACCOGLIE.



*Where warm waters have flowed for centuries,
the wanderer finds solace, the body rests,
and the spirit gently gathers itself.*



LA POSTA

VAL D'ORCIA | TUSCANY

HOTEL LA POSTA

Via Ara Urcea 43, 53027 Bagno Vignoni Siena – Toscana, Italia

Part of the CASA COSTA 1956 collection